

***LA FERME DE MARTINE***  
***76190 Le Mont de l'If***

*Vous propose une*

***Variation Gourmande Autour  
du Tajine***



**De 10h à 18h00  
OU de 10h à 12h30  
OU de 14h à 18h**

**sur réservation**

Je vous propose d'explorer les secrets des parfums de **TAJINE** pendant un atelier d'une journée ou d'une demi journée ;

Légumes, poisson, ou viande, salé ou salé-sucré ; autant de variations gourmandes et parfumées

Un petit séjour au vert dans notre Normandie, loin de la foule quotidienne.

*Bonne humeur et convivialité au cours de ces ateliers de détente gourmande, et à l'heure des économies, partager les recettes simples et les appliquer permet d'allier gourmandise et pouvoir d'achat.*

*Chaque stagiaire repartira avec des produits de sa composition*

# ***Variation gourmande autour du Tajine***

*Stage d'une journée, ou d'une demi-journée*

*Variations autour du tajine ; au poisson, à la viande, aux légumes.*

\* ***Journée 10h –18 h*** : 90 € par personne, *repas compris*

\* ***Matin 10h –12h30*** : 42 €

\* ***Après midi 14h-18h*** : 55€

*remise 5% aux couples*

***Programme :***

***Matin***

*10h - arrivée et café de bienvenue*

*10h30 précise : au travail, préparation des différents ingrédients, légumes, poisson, viande, épices*

*Début de cuisson (une recette)*

*12h30 –repas en commun si prévu*

***Après midi***

*14h00 On se remet au travail*

*cuisson des autres recettes de tajines (deux recettes)*

*17h rangement , vaisselle*

*17h30 Gouter pour les gourmands, rangement, et adieu*

***Testez aussi les stages-confiture***

# **La Ferme de Martine**

Mont de l'If

76190 ST MARTIN DE L'IF

tel : 06 51 38 70 86

www://la-ferme-de-martine.com

email :contact@la-ferme-de-martine.com



---

## **Bon de réservation obligatoire**

### **TARIF :**

Journée : 10h à 18h00(3 recettes)

90 € par personne–enfant -12 ans : 35€, repas compris

matin : 10h à 12h30(1 recette)

42 € par personne–enfant -12ans : 14€

après midi :14h à 18h(2 recettes)

55 € par personne–enfant -12 ans : 21€

*Remise de 5% de réduction pour les couples ou amis)*

M .....

Adresse .....

Tel : .....

Courriel : .....

S'inscrit au stage gourmand du.....(précisez)

Matin.....Après midi.....Journée.....

*J'envoie un chèque d'arrhes\* de 30 € pour une demi-journée  
de 50€ pour une journée*

*La participation au stage ne sera validée qu'après réception du chèque*

*\*Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage, mais ne sera pas restitué en cas de désistement moins de 15 jours avant. Un avoir sera proposé.*

**Possibilité d'organiser un stage à une autre date ou sur week end si vous avez un groupe de 5/6 personnes.**