

LA FERME DE MARTINE
76190 Le Mont de l'If

Vous propose une

***Variation Gourmande Autour
du Tajine***



**De 10h à 18h00
OU de 10h à 12h30
OU de 14h à 18h**

sur réservation

Je vous propose d'explorer les secrets des parfums de **TAJINE** pendant un atelier d'une journée ou d'une demi journée ;

Légumes, poisson, ou viande, salé ou salé-sucré ; autant de variations gourmandes et parfumées

Un petit séjour au vert dans notre Normandie, loin de la foule quotidienne.

Bonne humeur et convivialité au cours de ces ateliers de détente gourmande, et à l'heure des économies, partager les recettes simples et les appliquer permet d'allier gourmandise et pouvoir d'achat.

Chaque stagiaire repartira avec des produits de sa composition

Variation gourmande autour du Tajine

Stage d'une journée, ou d'une demi-journée

Variations autour du tajine ; au poisson, à la viande, aux légumes.

* ***Journée 10h –18 h*** : 90 € par personne, *repas compris*

* ***Matin 10h –12h30*** : 42 €

* ***Après midi 14h-18h*** : 55€

remise 5% aux couples

Programme :

Matin

10h - arrivée et café de bienvenue

10h30 précise : au travail, préparation des différents ingrédients, légumes, poisson, viande, épices

Début de cuisson (une recette)

12h30 –repas en commun si prévu

Après midi

14h00 On se remet au travail

cuisson des autres recettes de tajines (deux recettes)

17h rangement , vaisselle

17h30 Gouter pour les gourmands, rangement, et adieu

Testez aussi les stages-confiture

La Ferme de Martine

Mont de l'If

76190 ST MARTIN DE L'IF

tel : 06 51 38 70 86

www://la-ferme-de-martine.com

email :contact@la-ferme-de-martine.com



Bon de réservation obligatoire

TARIF :

Journée : 10h à 18h00(3 recettes)

90 € par personne–enfant -12 ans : 35€, repas compris

matin : 10h à 12h30(1 recette)

42 € par personne–enfant -12ans : 14€

après midi :14h à 18h(2 recettes)

55 € par personne–enfant -12 ans : 21€

Remise de 5% de réduction pour les couples ou amis)

M

Adresse

Tel :

Courriel :

S'inscrit au stage gourmand du.....(précisez)

Matin.....Après midi.....Journée.....

J'envoie un chèque d'arrhes de 30 € pour une demi-journée
de 50€ pour une journée*

La participation au stage ne sera validée qu'après réception du chèque

**Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage, mais ne sera pas restitué en cas de désistement moins de 15 jours avant. Un avoir sera proposé.*

Possibilité d'organiser un stage à une autre date ou sur week end si vous avez un groupe de 5/6 personnes.